

# 雙龍國小課間護眼活動實施計畫

## 一、 依據

- (一) 依據教育部國民及學前教育署 104 年 12 月 28 日臺教國署學字第 1040151248 號函「教育部 104 學年度學童視力保健計畫」。
- (二) 本校健康促進學校實施計畫。

## 二、 目的

- (一) 減緩學童近視上升趨勢，國小一年級不高於 25%；國小六年級不高於 50%。
- (二) 提升國小學童、教師、家長視力保健知能。
- (三) 搭配教室淨空教室關燈，達到節能減碳的目的。

## 三、 實施時間

每天第二節下課（每週四實施健康操活動）

## 四、 實施內容

- (一) 每天第二節下課由健康中心播放歌曲，同步實施教室淨空。
- (二) 教室全面關燈，達到節能減碳的目的。
- (三) 學生從事戶外活動。

## 五、 本辦法經健康促進推動小組討論，經校長和可後公佈。

# 桃園市雙龍國小課間護眼活動辦理成果

111. 9. 1~112. 04. 30



下課活動空間寬廣



課間活動教室淨空



課間健康操



高年級的球場



陰雨天利用廊道進行活動



中年級的球場

